

葉書サイズの大きな札で、介護レクリエーションに最適！

健康長寿 ツボかるた[®]

ツボ押しが初めてでも、手軽に取り組める！



誰でもいつでもどこでも簡単にできる、健康改善方法「ツボ押し」をカードゲームで楽しめます。40種類のツボをツボのジャンル別に4色かるたで表現。両面印刷なので、カードゲームとしてひとりでも遊べるのが大きな特徴です。



みんなで遊ぶときは、かるたのような遊び方をしますが、絵札を取った後に参加者でツボの場所を確認し、押して楽しめます。枚数を競うものではなく、ツボ押しを通じて、身体の不調を共有し合い、コミュニケーションを楽しめるゲームです。

執筆：岡野 浩人先生(はり師/きゅう師/あん摩マッサージ指圧師)



3,900円(税込)
+送料(520円)

※ 2個以上の場合は送料が変わります。

ひとりでも遊べる！ 空いた時間にいつでもどこでも手軽にできる！

気になる症状の探し方は、3種類！

自分にあった探し方で、目的のツボかるたを見つけて、ツボ押しをしよう！

効能別一覧から探す

ひとつの症状から見つける



部位別一覧から探す

症状と部位から見つける



絵札の裏から探す

症状の組み合わせから見つける

